

Glossar Sturzprophylaxe: Die wichtigsten Begriffe

Deutsch		Bedeutung / Erklärung	Ihre Notizen
(die) Gangunsicherheit		Unsicheres Gehen, bei dem eine Person beim Laufen nicht sicher und stabil wirkt.	
(der) Gehstock		Eine Gehhilfe, die beim Gehen stützt und Sicherheit gibt.	
(das) Gleichgewicht		Fähigkeit des Körpers, sicher zu stehen, zu sitzen oder sich zu bewegen, ohne zu fallen.	
(der) Haltegriff		Eine fest an Wand, Bett oder Möbeln montierte Hilfe, an der man sich beim Stehen oder Gehen festhalten kann.	
(der) Handlauf		Ein Geländer an der Treppe, das beim Gehen Halt gibt.	
(der) Rollator		Eine Gehhilfe mit Rädern, die beim Gehen mehr Sicherheit gibt.	
(der) Schwindel		Ein Gefühl, bei dem sich alles dreht oder man unsicher steht.	
(die) Stolperfalle:		Ein Gegenstand oder eine Stelle, über die man leicht fallen kann. Beispiel: ein loser Teppich.	
(die) Sturzgefahr		Die Gefahr, dass eine Person stürzt.	